



Rapport annuel

2023-2024



REZO

Table des matières



Notre mission	1
Mot de la présidence et de la vice-présidence	2
Prévention et promotion de la santé	3
Programme Travail du sexe	8
Projets	12
Recherche communautaire	17
Web et communications	18
Secteur bénévolat	20
Actions prioritaires	21
L'équipe	22

Notre mission



Santé et mieux-être des hommes GBQ, des autres hommes et personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes

RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 qui offre des services d'éducation et de prévention du VIH et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé globale, notamment sexuelle, mentale, physique et sociale auprès des hommes GBQ, des autres hommes, et des personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes.

RÉZO développe et coordonne des activités d'éducation et de prévention du VIH/SIDA et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé sexuelle et offre des activités d'éducation et de promotion de la santé mentale, physique et sociale.



Les valeurs qui guident les actions de l'organisme comprennent :

- La transparence, la flexibilité et l'ouverture aux changements
- Le respect de la personne et la lutte aux préjugés
- L'engagement dans notre communauté
- La coopération et l'entraide
- La compétence
- La motivation et le dynamisme
- L'innovation et la créativité.

Mot de la présidence et de la vice-présidence



Au nom du Conseil d'administration et du personnel de RÉZO, c'est avec grand plaisir que nous présentons ce rapport d'activités pour l'année 2023-2024. Tout d'abord, nous exprimons nos sincères remerciements au personnel de RÉZO, à nos bénévoles, membres et partenaires, qui ont tous joué un rôle crucial dans le soutien de RÉZO. Cette année a été marquée par des réalisations significatives illustrant l'engagement indéfectible de RÉZO envers ses communautés. Parmi les faits marquants, nous sommes particulièrement fiers du lancement de la Zone Rose en juillet 2023. Ce projet ambitieux a été un immense succès malgré les défis que représentait un tel nouveau projet jamais créé, réaffirmant l'importance d'améliorer l'accès au dépistage et à la santé sexuelle globale. La Zone Rose, en collaboration avec nos précieux partenaires - les cliniques communautaires, la direction de santé publique de Montréal, et nos commanditaires - s'intègre parfaitement dans cette approche, offrant des services essentiels et accessibles aux populations vulnérables de nos communautés. Nous sommes ravis d'annoncer que la Zone Rose reviendra pour une deuxième année.

Nous avons également entrepris l'évaluation de certains de nos services et programmes pour garantir qu'ils répondent aux besoins évolutifs de nos communautés et améliorent notre impact. En parallèle, nous avons lancé la mise à jour de notre secteur bénévolat, visant à renforcer notre gouvernance et à assurer une meilleure continuité de nos actions. Le travail de nos bénévoles est crucial, et cette mise à jour améliorera leur implication et renforcera la structure de soutien qui permet à RÉZO de prospérer. Un autre fait marquant a été le succès continu de nombreux programmes spécifiques adaptés aux communautés gbHARSAH dans le besoin. L'un de ces programmes est Convive, un groupe de soutien pour les gbHARSAH hispanophones de Montréal. RÉZO mène plusieurs activités importantes, y compris les groupes sur le chemsex/PnP, qui offrent un espace sécuritaire en raison du manque de ressources LGBTQ spécialisées dans ce domaine. Les participants trouvent tellement de valeur dans ces groupes qu'ils ne veulent pas qu'ils se terminent.

De plus, notre campagne de sensibilisation sur la violence entre hommes a reçu l'une des plus grandes réponses sur les réseaux sociaux de ces dernières années. De nombreux suivis en matière de violence ont été réalisés au cours des six derniers mois, et depuis le début de la campagne, la demande de suivis en matière de violence a considérablement augmenté, atteignant environ une demande toutes les deux semaines. Notre programme Travail du sexe a relevé admirablement les défis liés aux besoins changeants de la clientèle. Il est impératif de reconnaître que ces programmes restent une pierre angulaire de notre mission, offrant un soutien et des ressources cruciaux aux personnes en ont le plus besoin. Nous tenons à remercier chaleureusement chaque membre de l'équipe de RÉZO. Votre adaptabilité et votre expertise sur les questions sociales, sexuelles et psychologiques sont une source d'inspiration. Merci du fond du cœur pour votre dévouement et votre travail acharné. Enfin, nous saluons nos fidèles bénévoles et membres. Votre engagement et votre soutien sont inestimables pour notre organisation. Nous avons hâte de célébrer ces réalisations avec vous et de continuer à travailler ensemble pour le bien-être de nos communautés.

Respectueusement et solidairement,

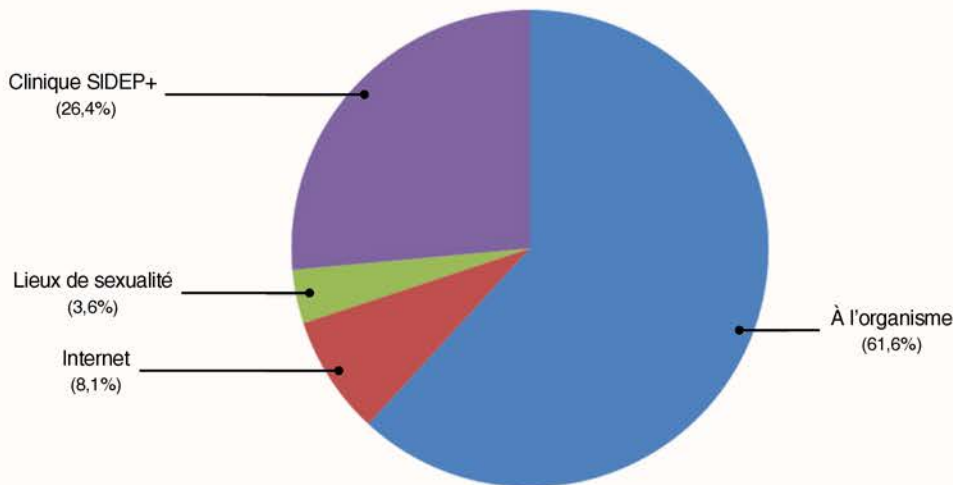
Au nom du Conseil d'administration,
Rodrigo Diaz Llamas, Président
Marie-Camille Paquet, Vice-Présidente

Prévention et promotion de la santé



Pour l'année 2023-2024, nous avons réalisé **1818** interventions en grande majorité à nos bureaux et via nos réseaux sociaux incluant notre site web. De plus, **94** références à d'autres organismes ou cliniques de dépistages ont été réalisées.

Lieu des interventions



**L'organisme peut être sur la rue Plessis, où nos bureaux principaux sont situés, mais également à SPOT, notre local sur la Rue Atateken.*

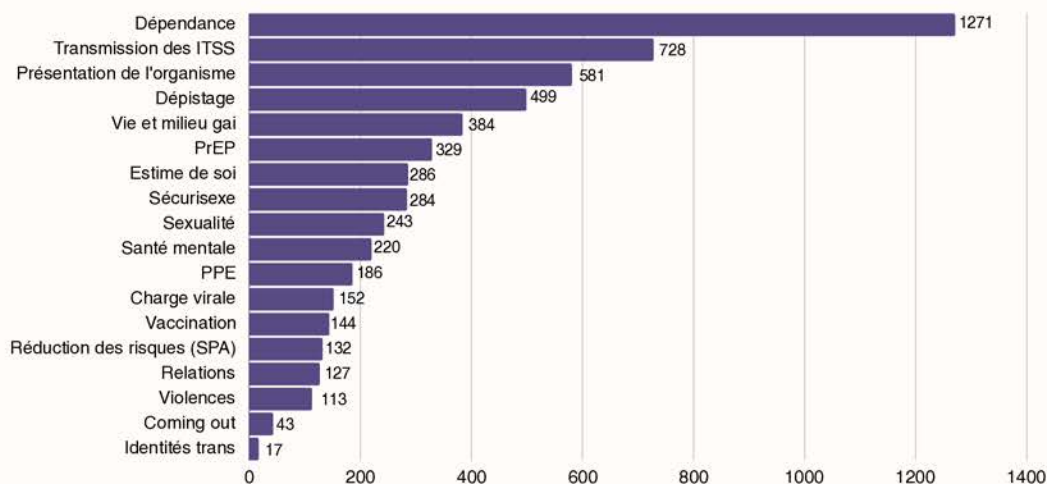
Les interventions

Lors des interventions, différents thèmes sont abordés avec les personnes. Les plus présents cette année sont en lien avec la dépendance (substances psychoactives, sexuelle, affective), diverses informations sur la transmission ainsi que le dépistage des ITSS, sur la vie et le milieu gai et sur la PrEP. Plus de **94** suivis individuels ont permis d'intervenir sur divers besoins, en particulier sur la socialisation, les relations amoureuses et affectives, la santé mentale, la sexualité, l'identité de genre, le chemsex, et les violences. Ce sont **810** personnes qui ont été rejointes par l'équipe d'intervention dans les milieux festifs comme Reel Gay, Cabaret Berlin, Festival Brulances, Locker Room, Kode ou La Kink académie). Ces personnes ont pu avoir gratuitement du matériel de consommation et de santé sexuelle.

Prévention et promotion de la santé



Thèmes des interventions



La distribution de matériel préventif et informatif

La distribution de matériel préventif et informatif s'est poursuivie et les soirées d'ensachage de condoms communément appelées les Soirées Latex ont été très populaires. De plus, la participation des bénévoles a permis de remplir plus de **669** sacs, ce qui représente plus de **133 800** condoms. Cette participation représente plus de **994,01** heures de bénévolat. Au total, au moins **132 600** condoms et lubrifiants ayant été distribués aussi bien dans le village qu'à des partenaires et des individus. Les **16** distributrices dans les bars et commerces participants du village ont notamment contribué à cette distribution de condoms et de lubrifiants.

Dépistage et intervention

Le service de dépistage s'est poursuivi en collaboration avec nos partenaires :

- **57** rencontres en clinique de dépistage au SIDEP+, avec **477** personnes vues en consultation pré-dépistage afin de répondre à leurs questions et leurs craintes. Plus de **590** autotests du VIH et **42** kits de Naloxone ont été distribués.
- **33** dépistages dans les saunas GI Joe, Centre-Ville et l'Oasis.
- **180** personnes ont été rencontrées et **51** personnes ont été dépistées au camping Plein Bois, grâce aux **4** journées de présence de l'équipe d'intervention.
- Bien que la Mpox (variole simienne) ne soit plus présente à Montréal, nous continuons de faire de la sensibilisation.

Prévention et promotion de la santé



Les ateliers de groupe chez RÉZO : discussion et entraide

Les ateliers de groupe de soutien et de discussion ont permis de rejoindre 92 personnes à travers différents ateliers. 83 suivis individuels ont été offerts auprès de certains participants vivant des difficultés émotionnelles ou autres. 27 personnes ont participé au speed dating, organisé chaque année pendant la période de la Saint-Valentin.

9 ateliers de groupe offerts, ce qui représente 86 rencontres de 258 heures, soit :

- 4 ateliers *Estime de soi*
- 1 atelier *Phénix*
- 1 atelier *Mon nouvel âge (55 ans et +)*
- 1 atelier *Affirmation de soi*
- 2 ateliers *De l'anxiété au mieux-être*
- 2 rencontres *Ma conso avec ou sans sexe*

Atelier de RÉZO de sensibilisation et de démythification

Ces ateliers/conférences d'une durée de 2 à 3h ont été donnés à des partenaires ou des groupes de personnes qui nous ont sollicités. Ainsi, 9 ateliers/conférences - ayant pour principal thème la sensibilisation aux réalités LGBTQ+ ou encore la réduction des méfaits - ont permis de sensibiliser 113 personnes. De plus une présentation de trois heures concernant l'atelier Mon nouvel Âge 55 ans et + a été réalisée durant la Fierté de Val d'or en Abitibi devant une assemblée de 47 personnes.



Prévention et promotion de la santé



La Zone Rose, une oasis d'information et d'intervention dans divers milieux et contextes

Chaque année, depuis plus de 20 ans, nous avons un petit kiosque, devant la boutique du Armada pour sensibiliser et informer le public de la rue Sainte-Catherine dans le Village. En 2023, nous avons vu les choses en grand : un conteneur pour effectuer du dépistage, dans la rue, pour aller à la rencontre des personnes, au lieu qu'elles viennent à nous. Cette idée a été aussi accélérée par la montée de problèmes de cohabitation sur la rue Sainte-Catherine.

En partenariat avec la Société de développement commercial du Village (SDC), et en collaboration avec nos partenaires cliniques, nous avons offert un dépistage complet pour le VIH, syphilis, gonorrhée, chlamydia ainsi qu'une distribution d'autotest du VIH à plus de **239** personnes. Des enjeux de personnel infirmier ont fait en sorte que nous n'avons pas pu offrir de dépistages sur toutes les périodes d'ouverture de la Zone Rose qui étaient du mercredi au dimanche de 14h à 20h. Près de **20%** des personnes qui ont eu un dépistage, ont eu un résultat positif à au moins une ITSS.



Dépistages

Nbr de prélèvement effectués	239	Nbr d'heures total de dépistage	96
Nbr d'occasions manquées de dépistage	175	Nbr de séances total de dépistage	26
Pas de carte RAMQ	59	Suivis après un passage à la Zone Rose	32
Personne symptomatique prises en charge chez les partenaires cliniques	3	Renouvellement PrEP	9
Pas de personnel infirmier alors que la Zone Rose était ouverte	113	Commencement de la PrEP	8
Résultats positifs	46	Vaccination (VPH, hépatite A et B)	7
VIH	1	PVVIH	2
Gonorrhée	18	Second dépistage PAP test, hypertrophie de la prostate.	1
Chlamydia	16		
LGV	1		
Syphilis	8		
Vaginose bactérienne	2		

Prévention et promotion de la santé



Stages

Deux étudiants au baccalauréat en sexologie à l'UQAM ont effectué un stage de 420h dans l'équipe d'intervention de proximité. Ils ont développés et animés leur propre atelier .

Le premier stage a pu mettre en lumière un atelier-discussion sur les réalités et les vécus des hommes LGBTQ et personnes trans en lien avec le consentement en milieu socio-sexuel (bar, sauna, donjon, etc). Le projet s'inscrit dans un modèle d'intervention théorique cognitivo-comportemental soit le modèle information-motivation-habiletés comportementales de Fisher et Fisher. L'activité est une présentation des différentes notions liées au consentement en milieu socio-sexuel et un partage de réflexions et de vécus sur les motivations au consentement sexuel et les habiletés à donner, à refuser ou à reconnaître son propre consentement ou celui des autres. En tout, 8 personnes ont participé à l'activité.



Le deuxième atelier vise à amorcer une pensée critique en lien avec l'image corporelle, explorer une capacité d'auto compassion et le rapport à l'apparence physique chez les hommes LGBTQ, composé de cinq activités incluant des savoirs théoriques, des activités d'analyse, des discussions de groupes, une méditation en pleine conscience et un bref atelier d'écriture sur l'auto compassion. L'atelier s'inscrit dans une approche humaniste. 7 personnes ont participé à l'activité.

Programme Travail du sexe



Ce programme vise l'amélioration des conditions de vie des personnes qui pratiquent le travail du sexe (TDS). À RÉZO, nous voyons le travail du sexe comme l'échange consensuel de services sexuels et/ou affectifs entre adultes contre de l'argent, de biens ou de services (les danseur.euse.s, masseur.euse.s, les escortes, les personnes qui font des services en ligne, etc. font toutes partie de nos usager.e.s). Les services du programme sont variés : un centre de soir ainsi que du travail de rue, des services d'information, de soutien, d'écoute, de référence et d'accompagnement. De plus, nous travaillons activement afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie et à la création d'environnements sécuritaires.

En bref

L'année 2023 a permis d'accueillir plusieurs nouvelles personnes dans l'équipe. Nous avons accueilli 4 nouvelles personnes intervenantes (4 postes permanents et 1 poste sur appel). Bien que la COVID-19 soit terminée, de nombreuses personnes qui bénéficient des services du programme en ont été très vulnérabilisées et les interventions sont de plus en plus complexes. Le centre de soir a pu être ouvert 3 soirs, soit du mardi au jeudi, de 18 à 22h. Par ailleurs, nos interventions dans les bars de danseurs et salons de massages sont de plus en plus connus et certaines de ces personnes fréquentent même les autres services du programme.

Quelques statistiques

5569 interventions de soutien ont été réalisées au total, au local, en travail de rue ou sur Internet.

36 personnes ont été évaluées à l'organisme dans le but de bien cerner les besoins psychosociaux de chacun d'eux. Ces évaluations de besoins sont le résultat de rencontres soit en travail de rue ou à notre local.

31 nouvelles personnes ont bénéficié des services de centre de soir, dont **5** personnes trans.

*RÉZO prône la décriminalisation du travail du sexe.
Ce changement permettrait de réunir les conditions
favorisant l'exercice de ce travail de façon plus
sécuritaire.*

Programme Travail du sexe



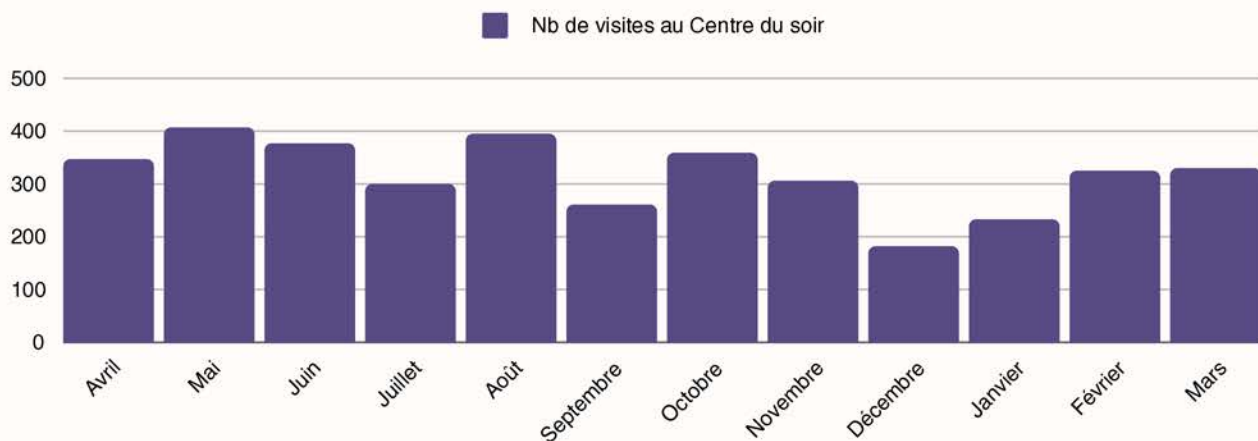
Le centre de soir

Ouvert en soirée du mardi au jeudi, le Centre de soir du programme TDS offre aux personnes un lieu accueillant où il est possible de se soustraire aux dynamiques de la rue. Ce lieu sécuritaire permet de se retrouver pour ainsi briser l'isolement, prendre un repas, se reposer et recevoir du soutien et participer à des activités diverses. Ce sont donc des moments de socialisation que l'équipe TDS offre aux usager.e.s. Au sein de ces moments de socialisation, de nombreux sujets sont discutés : le travail du sexe, les lois encadrant ce premier, comment voyager en toute sécurité en tant que TDS, le chemsex, les surdoses, et bien plus encore.

Les interventions qui ont lieu au local ont été principalement pour aider à briser l'isolement, soutenir au niveau des habitudes de vie (hygiène, économique, etc.), pour pallier aux besoins en nourriture et vêtements et, entre autres, répondre à des besoins liés à la santé. De nombreuses interventions ont été également effectuées pour trouver des ressources adaptées aux besoins des usager.e.s (hébergement pour la nuit, CLSC...) que ce soit en personne ou via internet.

3 repas variés sont cuisinés par l'équipe afin que les usager.e.s aient un repas chaud à leur arrivée le soir. Grâce à Moisson Montréal, RÉZO a distribué des denrées alimentaires aux personnes en situation de vulnérabilité, ce qui représente **7221** kilogrammes de nourriture d'une valeur de **56 035,57\$**. De plus, avec une mini campagne effectuée sur les réseaux sociaux et avec l'aide de la communauté, nous avons pu récolter **plusieurs dizaines** de kilos de vêtements afin d'accompagner au mieux nos usager.e.s.

Cette année, un total de 3822 visites au centre de soir sont comptabilisées comme suit :



Programme Travail du sexe



Soirées spéciales pour le plus grand bonheur des usager.e.s

11 soirées pizzas ;
Une soirée Halloween ;
Une soirée des Fêtes, avec confection intégrale du repas. Chaque usager.e a pu recevoir un cadeau grâce aux dons reçus de l'organisme Les Petits Lutins.

Dépistages et soins

Nous collaborons avec plusieurs partenaires pour continuer d'offrir le dépistage des ITSS. Grâce aux intervenant.e.s de ces organismes, qui s'impliquent à notre Centre de soir ou dans certains commerces, nous facilitons l'accès au dépistage du VIH et des autres ITSS et la vaccination contre les hépatites A et B.

97 dépistages en collaboration avec SIDE+. Nous remercions Noémie d'offrir des services de dépistage pour nos usager.e.s. Nous voyons un achalandage de plus en plus constant.

Nous offrons également des services dentaires dans nos locaux, en collaboration avec l'Université de Montréal. 128 personnes ont pu bénéficier de ces services dentaires. Ces services sont destinés aux personnes qui exercent le travail du sexe et aux personnes séropositives à faible revenu n'ayant pas d'assurance dentaire. Nous tenons à remercier, encore cette année, les étudiantes et étudiants en dentisterie de l'Université de Montréal et en particulier leur superviseure, Dr Sofia Kholmogorova.

Travail de rue

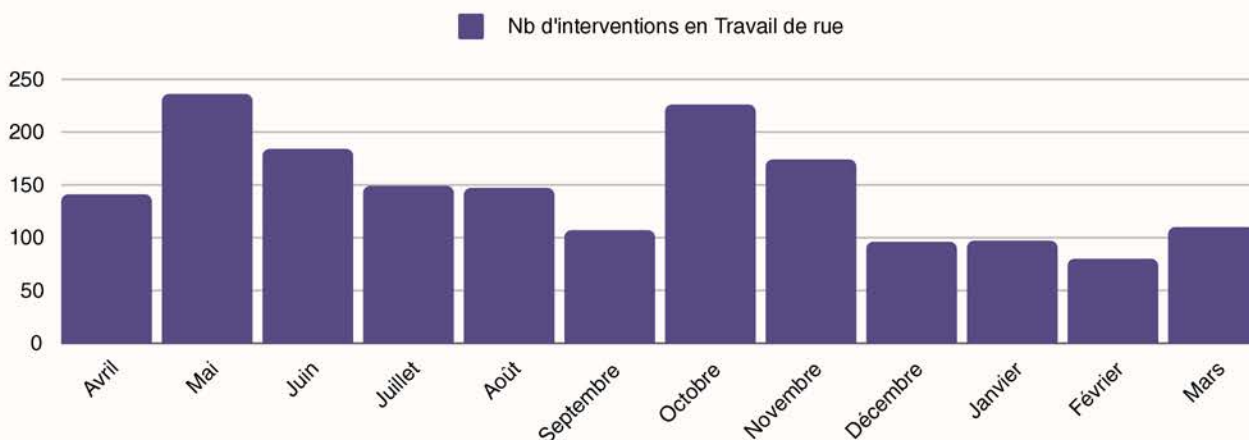
Le travail de rue nous donne l'occasion d'observer les dynamiques de la rue, de prendre contact avec les différents environnements et de mieux comprendre les réalités que vivent quotidiennement les personnes qui fréquentent nos activités et services. Le travail de rue permet d'offrir aux personnes qui exercent le travail du sexe, de l'écoute, de l'information, des références et un accompagnement vers différentes ressources selon les besoins exprimés. Cela nous permet également d'assurer la distribution de matériel préventif et informatif, ce qui est d'autant plus pertinent dans le contexte de pandémie. Le travail de rue nous a permis d'effectuer :

1747 interventions (soutien, accompagnement, références et distribution de matériel) ;
Près de 30 % (386) de ces interventions sont des premiers contacts (à noter que le monitoring de « nouveaux contacts » est selon chaque personne intervenante, et qu'avec le renouvellement de l'équipe) ;
Plusieurs visites de travail de rue dans deux hôtels, à la gare d'autocars de Montréal, aux stations de métro Berri-UQAM, Beaudry et Papineau, autour des centres d'hébergement temporaires dans le village et des campements, et dans les ruelles du village ;
Plusieurs accompagnements d'usagers (par exemple : à des rendez-vous de partenaires pour le logement, en cour, à l'hôpital, pour des soins de santé, pour l'aide sociale, l'immigration, etc.).

Programme Travail du sexe



Intervention en Travail de rue



Le travail de milieu

Avec l'agrandissement de l'équipe, les milieux de TDS ont pu être rejoints de façon plus récurrente : une fois aux deux semaines pour les bars de danseurs et une fois au mois pour les salons de massage.

4 bars de danseurs sont rejoints au sein du Village : Taboo, Le Diamant Rouge (anciennement Cabaret Exposé), Stock et Campus. Bimensuellement, deux intervenant.e.s du programme vont dans les bars de danseurs pour deux principales raisons : une distribution des sachets condoms (confectionné par les bénévoles de l'organisme) et proposer le dépistage avec l'aide de Médecins du Monde. Une camionnette est à disposition des services de dépistage de Médecins du Monde et se déplace dans les bars rejoints un vendredi par mois. En premier lieu, ces moments d'accompagnement en matière de santé sexuelle avec les danseurs sont privilégiés. De plus, cela laisse également place à une relation d'aide, de socialisation et de pouvoir échanger sur le travail effectué par les danseurs sans jugement. Le milieu des bars de danseurs est particulier, comme l'accompagnement effectué : beaucoup de roulement, moins d'itinérance ou de santé mentale, mais la consommation est très élevée et la santé sexuelle est un grand enjeu. 66 dépistages auprès de danseurs ont été effectués, avec plus de 564 interventions sur des sujets divers : santé globale, travail du sexe, consommation, logements, violences, etc. Plusieurs danseurs viennent au centre de soir afin de profiter des services de dépannage alimentaire et de dépistage.

Pour l'instant, un seul salon de massage est rejoint par nos services. Au sein de ce salon de massage, les travailleuses sont exclusivement des femmes trans. Quatre dépistages ont été effectués lors d'une soirée passée sur place avec la clinique *SIDEP+* et quatre dépistages avec la clinique *Médecins du Monde*.

Projets



Alliance communautaire Avancer

Depuis 2018, RÉZO participe au partenariat communautaire visant à accroître l'accès et l'utilisation des services de santé prioritaires pour les hommes (cis et trans) gais, bisexuels, queers et les personnes bispituelles (GBT2Q) au Canada. Le projet qui a pris le nom « Avancer » regroupe les organismes ACT à Toronto, MAX à Ottawa, RÉZO à Montréal, ainsi que HIM et le CBRC basés à Vancouver et qui assure également une présence dans les Prairies et les Maritimes. Le projet Avancer a été officiellement inauguré le 29 novembre 2018 à Ottawa dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le VIH/SIDA avec la présence de Randy Boissonnault, député et conseiller spécial du premier ministre sur les enjeux liés à la communauté LGBTQ2, de Dre Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du Canada et l'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé de l'époque. Avec le soutien du CBRC, les organismes ACT, HIM, RÉZO et MAX ont notamment développé un inventaire des programmes d'intervention qui facilitera l'échange d'information entre les organismes communautaires de l'alliance.

SMASH

C'est dans le cadre de l'alliance Avancer que le Sommet montréalais d'Action pour la Santé des Hommes GBTQ+ (SMASH) s'est tenu pour une sixième édition, les 15 et 16 mars 2024. Visant à offrir un espace francophone pour échanger sur la santé LGBTQ+, encore cette année, le SMASH a favorisé l'échange des connaissances entre les différents acteurs du milieu (gars des communautés, professionnel.les de la santé, groupes communautaires, chercheurs, etc.), et offert un espace de rencontre pour toutes ces personnes. En tout, nous avons accueilli 175 personnes (sur deux jours: vendredi et samedi) de divers milieux qui ont participés en personne au SMASH. Nous avons travaillé avec persévérance pour offrir une programmation complète, comportant 19 présentations en tout genre, sur une variété de sujets touchant directement les populations d'hommes GBTQ+. Lors de l'évaluation de l'événement, les participant-es (n=39) ont attribué la note de 4,8 sur 5 en ce qui concerne leur satisfaction globale de l'événement qui s'est tenu au Hyatt Place Montréal Centre-ville, tout près du Village de Montréal.



Projets



Champions communautaires

Lancé dans le cadre de l'alliance Avancer, le programme Champions communautaires offre l'opportunité à des membres de nos communautés de développer des projets au service de leurs pair-es. Bien que le fil conducteur des différents projets soit la prévention du VIH et des ITSS, dans une optique de santé globale, nous avons pu accorder des fonds à des projets abordant diverses thématiques sous différentes formes.

Cette année, nous avons recruté trois champions communautaires. Parmi ces trois projets financés, on retrouve un étudiant qui souhaite développer des discussions de groupes sur la santé sexuelle et des opportunités de dépistage auprès des étudiants internationaux de l'Université de Montréal. Également, un projet ancré dans la pleine conscience appliqué à la vie intime et sexuelle, ainsi qu'un projet de portraits illustrés accompagnés d'entrevues de personnes des communautés LGBTQ+. Les projets des trois champions communautaires sont bien arrivés à terme. Deux d'entre eux ont présenté leur projet au SMASH. Cette année, les projets ont permis de toucher directement plus de 20 personnes et indirectement un nombre incalculable de personnes par personnes interposés ou sur les réseaux sociaux.



Projet Chemsex/PnP

Avec ce projet, nous souhaitons soutenir les membres des communautés LGBTQ+ dans leur cheminement respectif, que ce soit pour arrêter, modérer, réduire ou continuer la consommation en contexte sexuel, ou encore maintenir l'arrêt de la consommation et prévenir la rechute. Nous sommes là pour aider les personnes à y voir plus clair, sans jugement et dans l'acceptation. Ayant bien amorcé le développement du projet au cours de l'année précédente, cette année nous avons pu déployer plusieurs services qui dans l'ensemble ont touchés près de 120 personnes différentes (n=118). En effet, nous avons offert au total trois groupes de soutien différents sur douze semaines consécutives, le premier étant ouvert et peu structuré laissant toute la place aux participants, le second ouvert et basé sur l'approche de pleine conscience, et le troisième est une adaptation d'un programme cognitivo-comportemental, fermé et plus structuré. Au total, 29 personnes ont pu bénéficier d'un des trois groupes de soutien concernant le Chemsex/PnP chez RÉZO. Autrement, 89 personnes ont bénéficié d'interventions individuelles, que ce soit en suivi sur plusieurs semaines (n=36) ou de manière ponctuelle (n=53) en travail de proximité ou dans nos bureaux. En parallèle, nous travaillons à développer deux outils d'intervention spécifique au Chemsex/PnP. Avec ces nouveaux services, nous souhaitons contribuer à l'autonomisation des usagers dans leur prise de décision, à mettre en lumière les facteurs de changement et permettre la déstigmatisation des réalités entourant le chemsex/PnP. Ces activités, en plus d'interventions individuelles ponctuelles ou en suivi, permettent de bonifier le modeste écosystème de services disponible aux usagers.

Projets



Autotest VIH

Le 1er août 2022 à l'occasion de AIDS 2022, la 24e Conférence internationale sur le SIDA, Jean-Yves Duclos, ministre canadien de la Santé, a annoncé un total de 17,9 millions de dollars pour la distribution de trousseaux d'autodépistage du VIH et d'autres méthodes de dépistage du VIH qui amélioreront l'accès pour les populations les plus touchées par le VIH. Suite à cette annonce, REACH Nexus, Catie et CAAN ont été mandatés par l'Agence de Santé Publique du Canada (ASPC) pour coordonner la distribution des kits d'autotest pour le VIH partout au Canada. Chez RÉZO, nous avons pris part rapidement à la distribution des kits d'autotest de dépistage du VIH. Dès le début de cette nouvelle initiative, nous avons mis la main à la pâte. Avec la contribution de toute l'équipe, nous avons participé à différents webinaires et formations pour nous familiariser avec ce nouvel outil de prévention. Ainsi, nous avons intégré l'autotest du VIH dans la majorité de nos activités, en plus d'organiser des activités de distribution événementielles, que nous appelons les « blitz de distribution » dans le Village. Depuis le début de ce projet, nous avons distribué près de 2 500 kits d'Autotest du VIH de différentes manières, en personne à nos bureaux ou en travail de proximité. Chaque personne à qui nous offrons ce test de dépistage rapide peut bénéficier d'un accompagnement personnalisé au besoin ou simplement d'une discussion avec un intervenant qui pourra répondre aux questions et préoccupations s'il y a lieu.

Projet R3 - Rétablissement, Réapprendre, Revivre

Avec comme objectif général de sensibiliser aux spécificités des violences dans les relations intimes et amoureuses des LGBTQ+, ce projet, mis en œuvre avec la collaboration de différents partenaires de l'organisme, s'est déroulé sur 1 an. Ainsi, nous avons pu développer (1) un atelier et d'un guide d'animation clé-en-main, de 6 rencontres portant sur la thématique des violences dans les relations intimes et amoureuses des LGBTQ+; (2) deux questionnaires d'évaluation de la violence dans les relations intimes et amoureuses spécifiques aux LGBTQ+; (3) une campagne de sensibilisation publique se déclinant en 2 grandes affiches, 4 cartes postales et une capsule vidéo. Également, nous avons offert dix suivis individuels de relation d'aide, (variant de 2 à 10 rencontres) portant sur la thématique de la violence, avec une moyenne de 5 rencontres (total de 50 consultations). De plus, nous avons participé au développement et à l'animation de la formation VIA, une formation accréditée et reconnue par les ordres professionnelles, portant sur les spécificités de la violence dans les relations intimes et amoureuses des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres en collaboration avec l'université de Laval.



Projets



Ta santé en main

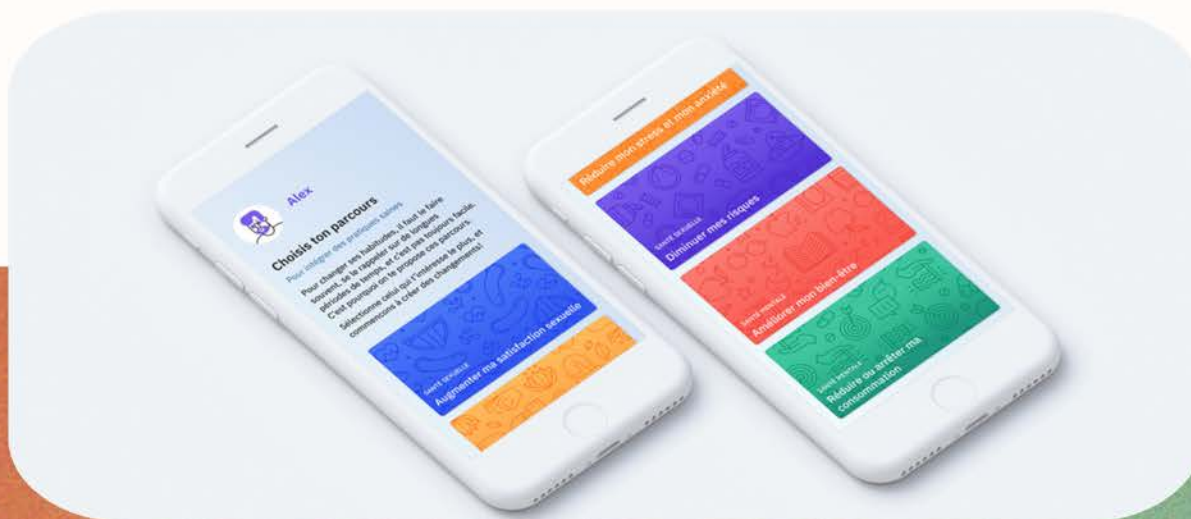
Enjeux technologiques empêchant le maintien de l'application mobile :

À l'origine, le projet "Ta santé en main" avait pour objectif de créer une application mobile visant à rejoindre diverses communautés : les travailleurs du sexe, les HARSAH (y compris les migrants hispanophones), les professionnels de la santé et les pairs aidants. Cette application offre de manière anonyme et confidentielle des services et des informations adaptés sur la santé sexuelle (ITSS/VIH), la santé mentale et la consommation de substances. Elle encourage les utilisateurs à compléter divers parcours et actions (lectures, échelles, listes, objectifs, rétroaction et interventions) afin de réfléchir à leur santé globale et d'engager des changements positifs.

Néanmoins, à la fin 2023, RÉZO a été contraint de suspendre l'application en raison de problèmes majeurs liés à la technologie utilisée par l'application. De concert avec son fournisseur web, l'agence Voyou, et après discussion avec le bailleur, il a été convenu de ne plus poursuivre le développement de l'application mobile, mais de diriger le budget web vers le site web, version responsive, pour diminuer les risques de revivre une telle situation dans le futur. Il est important de souligner que cette migration des contenus de l'application vers le web ne modifiera pas les caractéristiques essentielles de l'application prévues au plan de travail, telles que le portail de réservation, le module en ligne sur les réalités des personnes TDS, celui sur les réalités des nouveaux arrivants, ainsi que l'outil web destiné aux personnes TDS.

Changement du personnel responsable du projet :

Parallèlement, le coordonnateur et l'agent de projet en charge du projet ont quitté l'organisme au cours de l'année, entraînant des retards dans la mise en œuvre des initiatives prévues pour l'année 2023-2024. Heureusement, en janvier 2024, un nouvel agent de projet et une nouvelle coordonnatrice ont rejoint l'équipe, relançant ainsi le projet. Malgré ces défis, certaines activités ont pu être maintenues tout au long de l'année, notamment les ateliers sur la santé sexuelle destinés aux HARSAH immigrants d'Amérique latine (Convive), les ateliers visant à faciliter l'accès aux services pour cette population, ainsi que le Comité avisé sur les outils web.



Projets



Convive

Depuis quelques années, Montréal a vu une augmentation notable de sa communauté de migrants hispanophones, incluant des hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. Malheureusement, beaucoup d'entre eux sont confrontés à des obstacles pour accéder aux services de soutien en raison des barrières linguistiques, des disparités culturelles et des obstacles systémiques. En mars 2023, le projet Convive (qui signifie vivre ensemble) a été lancé comme une balise de soutien, visant à combler ces lacunes et à répondre aux besoins spécifiques de cette population. Reconnaissant les barrières d'accès aux services pour les communautés d'hommes LGBTQ+ issus d'Amérique latine dans la grande région de Montréal, le projet Convive s'inscrit dans une optique « par, pour et avec ». Durant l'année 2023-2024, nous avons eu l'occasion d'offrir un espace de discussion convivial et sécuritaire permettant à 44 personnes de progresser vers un mieux-être global. Le groupe s'est réuni 10 fois dans les locaux de l'organisme.



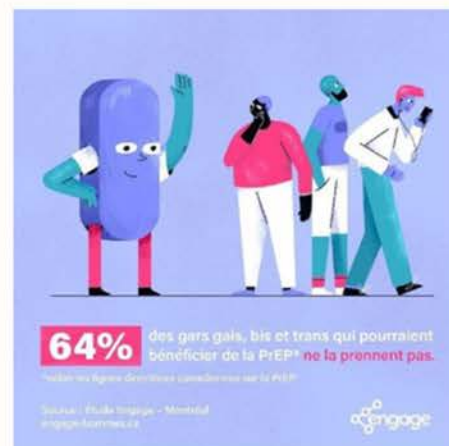
Recherche communautaire



RÉZO se fait un devoir d'actualiser ses connaissances en santé et mieux-être et de collaborer régulièrement à des projets de recherche dans le but de mieux guider le développement d'activités et de services, d'entreprendre des projets de recherche communautaires et de réaliser différentes activités visant les transferts de connaissances.

Engage

Cette recherche pancanadienne qui vise à mieux connaître les profils des hommes gais et bisexuels, cis et trans à Montréal, Toronto et Vancouver. Des chercheurs, des organismes communautaires et une multitude d'autres partenaires dans ces trois villes ont participé au recrutement, au développement et l'analyse des résultats. RÉZO est le partenaire communautaire principal à Montréal et a contribué cette année au transfert des connaissances. En effet, nous avons présenté un segment lors du Café Scientifique de Engage à Montréal et nous avons participé à une réunion de travail à l'occasion du congrès de l'Association canadienne de recherche sur le VIH (ACRV) à Québec sur le transfert des connaissances et les suites du projet à l'échelle nationale.



Sextra

Premier projet de recherche communautaire porté par deux responsables scientifiques issus de Coalition PLUS, SEXTRA est une enquête regroupant plusieurs pays visant à collecter des données sur les besoins en santé sexuelle des travailleurs du sexe cis ou trans et les travailleuses du sexe trans qui utilisent Internet pour proposer leurs services. SEXTRA devait à la base se dérouler sur deux années, en 2020 et 2021. Après avoir adapté les outils de collecte de données à la situation engendrée par la pandémie de COVID-19 et le lancement aux différents rythmes de déconfinement, le projet a démarré dans les organismes membres en Bolivie (IDH), en France (AIDES), au Maroc (ALCS), au Portugal (GAT) et en Roumanie (ARAS), et le sera bientôt au Canada (COCQ-SIDA), en Équateur (Kirimina) et à Maurice (PILS).

En 2023, le projet a terminé ses travaux, et a partagé ses résultats. RÉZO est fier d'avoir collaboré à ce travail international visant à démystifier les réalités du travail du sexe. Consulter notre site pour découvrir les résultats de l'étude pour le volet canadien, dont RÉZO était le partenaire communautaire.

Web et communications



Site web

Notre site rezosante.org a fait l'objet de **35 741 visites** (31 797 nouvelles visites), dont **24 475** en provenance du Canada (**68,47%**). Les visiteurs ont consulté un total de 75 788 pages sur le site. En moyenne, **2 978** personnes ont donc consulté chaque mois le site de l'organisme. À titre indicatif, la version mobile (appareils mobiles et tablettes) représente quant à elle **62,72%** du nombre total de visites. Nous offrons toujours de l'intervention via les applications mobiles de rencontre en plus de nos autres outils Web.



Les sections les plus consultées du site :

- Page d'accueil du site web (13 405 consultations)
- Le sexe anal pour les nuls – Le sexe et les gars bi (12 678 consultations)
- Dépistage et vaccination (3 300 consultations)

« RÉZO » sociaux

À la fin de l'année 2023-2024, RÉZO a connu une croissance significative de sa présence sur les réseaux sociaux, marquée par une augmentation marquée de son audience et de son engagement. En ce qui concerne notre page Facebook, nous comptons désormais **6 537** abonnés, soit une augmentation de **338** personnes. Par ailleurs, le nombre d'interactions (mentions « J'aime », commentaires etc.) sur notre page a atteint **7,7k**, témoignant d'une hausse de **2,2k**. De plus, la couverture de nos publications sur Facebook s'élevait à **137,8k** à la fin mars 2024, ce qui représente une augmentation de **33,7 %** par rapport à l'année précédente. Enfin, le nombre de visites de notre page Facebook a atteint **26k**, marquant une progression impressionnante de **53,9 %** par rapport à l'année dernière. Nous avons également renforcé notre présence sur d'autres plateformes.

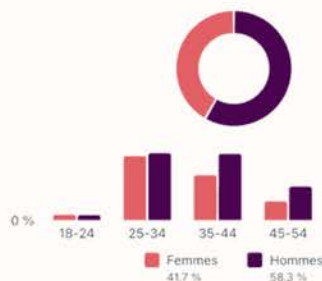
Followers Facebook ⓘ

6 537

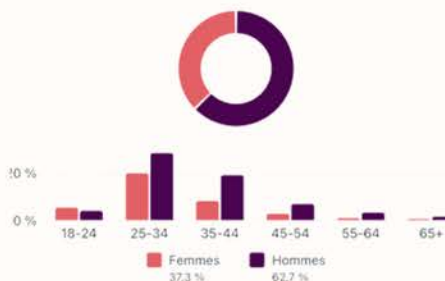
Followers Instagram ⓘ

2 704

Âge et genre ⓘ



Âge et genre ⓘ



Web et communications



Sur Instagram, nous comptons actuellement **2 223** abonné.e.s, soit une augmentation de **481** abonné.e.s cette année. Notre compte Twitter recense **953** abonné.e.s, notre compte Tiktok compte **116** abonné.e.s, tandis que notre profil LinkedIn affiche abonné.e.s, une hausse de **120** par rapport à l'année précédente. Ces données illustrent notre engagement constant à renforcer notre présence en ligne et à toucher un public toujours plus large et diversifié.

Au cours de l'année, plusieurs campagnes ont été diffusées sur les réseaux sociaux, qu'il s'agisse de campagnes de prévention, de sensibilisation ou bien de promotion des activités de RÉZO. Parmi elles :

- Campagne de diffusion du Projet Zone Rose
- Campagne de sensibilisation à la Mpox
- Campagne de sensibilisation dans le cadre de la Journée mondiale de la lutte contre le VIH/sida
- Publication de sensibilisation à l'occasion de la Journée internationale de lutte pour les droits des travailleur.euse.s du sexe
- Campagne de promotion du SMASH 2024
- Publication de sensibilisation à l'occasion de la Journée internationale de la visibilité trans



Secteur bénévolat



Le secteur bénévole s'est bien développé en 2023 et 2024 avec plus de 70 bénévoles actifs à RÉZO et un total de 1078,01 heures de bénévolat. L'équipe communication a aussi pu réaliser une campagne de reconnaissance et de remerciements via une série de portraits mettant en vedette nos bénévoles et nos membres du CA. Les activités bénévoles sont encore en développement à RÉZO mais il y a tout de même déjà trois activités bénévoles importantes.

Soirée Latex

Il s'agit de la préparation de matériels préventifs et informatifs dans le cadre de la sexualité et pour la réduction des méfaits dans le cadre de la consommation. Concrètement, les bénévoles vont préparer des sacs contenant des condoms et des lubrifiants. Aussi, les bénévoles vont réaliser des kits de naloxone, des kits de GHB et des kits de sniff. Cette activité a lieu tous les mercredis entre 17h00 et 20h00 et elle représente la plupart des heures de bénévolat avec un total de 994,01 heures. Outre sa mission d'ensachage de condoms, la Soirée Latex offre un espace d'échange et de socialisation pour les bénévoles. Ils peuvent aussi s'entretenir avec des intervenant.e.s qui encadrent l'activité.

Tournée Condoms

La tournée condoms consiste à distribuer des sacs de condoms dans les bars et lieux de socialisation du Village. Il s'agit de remplir les distributrices à condoms présentes dans les lieux suivants :

- Cabaret Mado;
- Le Date;
- Aigle noir;
- Armada;
- District Video Lounge;
- Complexe Sky;
- Le Cocktail;
- Rocky;
- Le Stud.

Cette activité vient juste de reprendre en mars et a lieu les mercredis lors de la Soirée Latex. Elle représente pour le moment 15 heures de bénévolat.



Secteur bénévolat



Intervention web

L'intervention web permet d'assurer une présence sur les réseaux sociaux afin de faire de la prévention et de donner des informations aux personnes désirant interagir avec des bénévoles de l'organisme. Cette activité nécessite une formation spécifique à l'intervention en ligne et une supervision par des intervenant.e.s. Elle peut se faire de n'importe où et à n'importe quel moment. On comptabilise à ce jour 69 heures de bénévolat.

Projet - RÉZO : optimiser la mobilisation de nos communautés LGBTQ+ pour les servir

Ce nouveau projet a vu le jour en janvier 2024 via notre partenariat avec le Ministère des Femmes et de l'Égalité des genres Canada (FEGC), dans le cadre du « Programme de promotion de l'égalité des sexes, de l'orientation sexuelle, de l'identité et de l'expression de genre ». Sur une durée de trois ans, RÉZO souhaite renforcer la capacité et les réseaux des organismes communautaires 2ELGBTQI+ afin de promouvoir l'égalité des personnes 2ELGBTQI+. Il traitera de la rétention, de l'engagement communautaire, de la compréhension d'une gouvernance en milieu communautaire, du besoin de nourrir des activités sociales bénévoles et de donner voix aux communautés marginalisées.



Le projet comprend quatre objectifs :

- gouvernance, analyse et créations d'outils (2024-2025)
- consolidation du secteur du bénévolat (2024-2025)
- un observatoire des défis et obstacles rencontrés par les communautés (2025-2026)
- la planification d'activités de revendications (2025-2026)

Les personnes visées : les communautés d'hommes gais et bisexuels, personnes trans et hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes (HARSAH), ainsi que leurs réseaux, seront particulièrement visées par ce projet. Durant les trois premiers mois du projet, RÉZO a développé une collaboration avec Espaces stratégies pour la réalisation d'entrevues qualitatives auprès des membres du Conseil d'administration pour ensuite rédiger un guide sur les rôles et les responsabilités des membres du Conseil d'administration.

RÉZO a aussi créé un partenariat avec le Centre d'action bénévole de Montréal pour la consolidation du secteur du bénévolat. Jusqu'à présent, une identification des besoins a pu mettre en évidence les différents besoins en matière de bénévolat afin de proposer de nouvelles opportunités de bénévolat. De nouveaux documents ont vu le jour pour mieux encadrer le bénévolat : fiche d'inscription, fiches de poste, contrat de bénévolat.

Adhésions et comités



Cette année nous avons siéger sur les tables de concertation et comités suivants :

- AIDQ
- ATTRueQ
- CAPAHC
- Chaire TRADIS
- Chambre de commerce LGBT du Québec
- COCQ-Sida
- Comité Avenir du village
- Comité consultatif du Bureau de lutte à l'homophobie et à la transphobie
- Comité consultatif pour la planification d'une activité de transfert de connaissance / chemsex
- Comité d'orientation Intersexion (AIDQ)
- Comité d'actions montréalais sur les surdoses (CAMS)
- Comité ECHO hépatite C (médecins, infirmières, chercheurs du CHUM, partenaires communautaires)
- Conseil Québécois LGBT
- Corporation développement communautaire Centre-Sud
- Direction régionale de santé publique (comité HARSAH, comité GPCP, comité MPOX/ variole simienne)
- Divergens
- Fondation LOJIQ
- Ligue des droits et libertés
- Moisson Montréal
- Opération droits devant (ODD) SPVM
- ROHIM
- RAPSIM
- TJICVP (Table jeunesse itinérance centre-ville Plateau)



Actions prioritaires en 2024-2025



Pour la prochaine année, outre la poursuite de ses nombreuses activités régulières, RÉZO entend prioriser les actions suivantes :

- Assurer la pérennisation de la Zone Rose (intervention et dépistages ITSS gratuits et sans RDV) avec nos partenaires cliniques et institutionnels, et bonifier son offre de services ;
- Renforcer le soutien clinique, l'offre de formations adaptées et de développement professionnel de nos équipes de travail ;
- Intégrer les recommandations de l'exercice d'évaluation de programmes et de services entamé en 2023-2024, et ce, afin d'actualiser l'offre de services de RÉZO ;
- Déployer un nouveau guide sur le bénévolat et un autre sur la gouvernance ;
- Entamer un processus d'observatoire des besoins de nos communautés.



L'équipe



Conseil d'administration

- Rodrigo Diaz Llamas, Président, membre de la communauté, secteur publique
- Marie-Camille Paquet, Vice-présidente, membre de la communauté, secteur publique
- Michael Arnaud, Trésorier, membre de la communauté, secteur privé
- Emmanuel Barbot, Secrétaire, membre de la communauté, secteur privé
- Logan Dante Di Giovanni, Administrateur, membre de la communauté
- Nabil Ben Ali Ouriagh, Administrateur, membre de la communauté, secteur publique
- Kevin Quentin Njingun Ngango, Administrateur, membre de la communauté
- Jean-Nicolas Granger, Administrateur employé

Administration

- Alexandre Dumont Blais, Directeur général
- Gabriel Daunais-Laurin, Coordonnateur au développement de l'intervention
- Joris Grail, Coordonnateur de l'intervention de proximité
- Andrée-Anne Leriche-Jacques, Coordonnatrice du Web et des Communications
- Pierre-Vincent Morvant, Coordonnateur Mobilisation et Gouvernance
- Otto Vicé, Adjointe administration et ressources

Équipe d'intervention – Prévention et promotion de la santé et mieux-être

- Gérald Julien
- Étienne Chamberland
- Jean-Nicolas Granger
- Steve Bastien, Kominote
- Guillermo Hevia
- Michael Verret

Équipe d'intervention - Programme Travail du sexe

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| • Rowan Mercille | • Florence Mercier (sur appel) |
| • Erika Benoît-Tessier | • Marcia Laurent (sur appel) |
| • Emma Daneau | • Pierre-Henri Minot (sur appel) |
| • Maggie Desmarais | • Élise Vaillancourt (sur appel) |
| • Taha Brahni | • William Alexis (sur appel) |
| • Kaël Blais | • Myriam Bahaffou (sur-appel) |
| • Autumn Longtin-Gauthier | • Marie-Claude Bureau (sur appel) |

Notre CA 2023-2024

Composé de 8 personnes administratrices en date du 31 mars 2024, le conseil d'administration s'est réuni 5 fois pendant l'année 2023-2024. En date du 31 mars 2024, RÉZO comptait 104 membres. De plus, lors de notre AGA 2023, 26 personnes étaient présentes, parmi lesquelles, 19 étaient membres.

L'équipe



Projets

- Mathieu Mailhot Gagnon, Projet Chemsex / PnP
- David Simard, Projet Chemsex / PnP
- Jules O'Connor, Autotest VIH
- Fred Tessier, Projet Chemsex / PnP
- Felipe Mendez, Agent de projet Web et médias sociaux

Ainsi que toutes les personnes bénévoles qui se sont impliquées cette année, de façon ponctuelle ou récurrente

RÉZO tient également à remercier les membres du personnel qui ont été à l'emploi de l'organisme au cours de l'année, les personnes qui ont fait un stage, ainsi que les membres du conseil d'administration qui ont siégé :

- Michel Martel, Président, membre de la communauté, secteur privé
- Jonathan Munoz, Administrateur, membre de la communauté, secteur privé
- Alfonso Esparza, Administrateur, membre de la communauté, secteur privé
- Samuel Miriello, Directeur Ressources humaines et Partenariats
- Stéphanie Rousseau, Coordinatrice de l'intervention communautaire et clinique
- Guillaume Guay-Morin, Coordonnateur Web et communications
- Jérémie Legault, Prévention et promotion de la santé et mieux-être
- A Benali, Prévention et promotion de la santé et mieux-être
- Zach Abraham, Prévention et promotion de la santé et mieux-être
- Emmanuel Cree, Programme Travail du sexe
- Frederic Caron, Agent.e de projet Web et médias sociaux
- Ashton Turcotte (employé d'été)
- Josane Ouellette (sur appel)
- François Roussel (sur appel)
- Steph Labrosse (sur appel)
- Charles Martin (sur appel)

